

Renate Frey

dipl. Ernährungsberaterin HF+TCM
dipl. Körper- und Atemtherapeutin LIKA



Praxis für Ernährungsberatung

Sonnrainweg 31, 5430 Wettingen
Tel. 056 426 58 56
Fax 056 426 68 88
E-Mail: info@renate-frey.ch
www.renate-frey.ch

Lebenslauf

Berufsausbildungen

- 1969 – 1970 Ausbildung zur Köchin
- 1970 – 1973 Ausbildung zur dipl. Ernährungsberaterin HF
- 1997 Ausbildung zur Ernährungsberaterin TCM nach den Fünf Elementen
- 1994 – 1998 Ausbildung zur dipl. Körper- und Atemtherapeutin LIKA
- 2007 – 2008 Ausbildung zur MET-Trainerin (Meridian-Energie-Therapie)

Weiterbildungen

- 2002 – 2005 Pharmakologische Weiterbildung westlicher Heilpflanzen in der TCM bei Frau Dr. Eva Mosheim-Heinrich
Regelmässige Weiterbildung u.a. in Psychologie, Verhaltens- und Gesprächstherapie.

Berufserfahrung

Ernährungsberatung in den Spitälern Aarau und Baden
Leitende Funktion im Spital Limmattal in Schlieren
Freie Mitarbeiterin in der Rehaklinik Zurzach, Wilhelm Schulthess-Klinik Zurzach und Kurhotel Zurzach
Freie Mitarbeiterin im Chinamed-Zentrum in Baden
Freie Mitarbeiterin im Madecoach, Wettingen (Zentrum für Übergewichtige)

Praxiseröffnung

- 1982 Eröffnung der eigenen Praxis für Ernährungsberatung
Einzel- und Gruppenberatungen

Kurs- und Seminarleitung / Vorträge

Kochkurse für Diabetiker, Pro Senectute Aargau und Aargauische Diabetesgesellschaft
Vorträge für diverse Vereine, Firmen und Institutionen, z.B. Vorbereitungsseminar für die Pensionierung ETH
Leitung von Fortbildungen für diverse Berufsgruppen und Interessierte
Leitung von Weekendseminaren für Übergewichtige
Gruppenberatungen für Übergewichtige bei Profiline und Adi-Club

Ferienkurse

Mitarbeit in Gesundheitsferien (Gesundheitsschiff, Grütli-Krankenkasse, Migros-Seniorenferien u.a.) Leiterin der Abnehmwochen im Engadin, organisiert von der «Sprechstunde Gesundheit»

Tätigkeit als Supervisorin

10 Jahre Tätigkeit als Supervisorin der ErnährungsberaterInnen bei Profiline

Öffentlichkeitsarbeit

1989 – 1991 Der Aargau isst besser. Kampagne des Kantonsärztlichen Dienstes des Kantons Aargau
Sprechstunde Gesundheit SF2 zu Ernährungsthemen
1 x täglich – Thema Abnehmen SF2

Verbandsarbeit als Vorstandsmitglied

Schweiz. Berufsverband für dipl. ErnährungsberaterInnen, 6 Jahre im Vorstand
Schweiz. Verband für ErnährungsberaterInnen SVDE-ASDD, Präsidentin 3 Jahre
PDKA LIKA, Fachverband für PsychoDynamische Körper- und Atemtherapie
LIKA, 4 Jahre Vorstandsmitglied als Kassierin.

Verbandsmitgliedschaften

SVDE-ASDD: Schweiz. Verband dipl. Ernährungsberaterinnen
PDKA LIKA: Fachverband PsychoDynamische Körper- und Atemtherapie LIKA
SDG: Schweiz. Diabetesgesellschaft
SVE: Schweiz. Vereinigung Ernährungsberatung
DEG: Deutsche Gesellschaft für Ernährung

Februar 2008